

競技注意事項

1 競技規則について

本大会は、2021 年度日本陸上競技連盟競技規則および大会規定により実施する。

※フィールド競技用シューズを除き、競技規則 TR5. 2、TR5. 5、TR5. 13. 3 に適合しないシューズの使用は認めない。ただし、小学生種目には適用しない。

2 ウォーミングアップについて

- (1) ウォーミングアップは、サブトラックを使用すること。(芝生内は立ち入り禁止)
- (2) フィールド種目の練習は、招集完了後に競技役員の指示により競技場内で行う。
- (3) サブトラックでの投てき練習は一切禁止する。

3 招集について

- (1) 招集所（1次招集）は、Cゲート東側に設ける。
- (2) 種目別の1次招集完了時刻と最終招集完了時刻は、プログラムの競技日程欄に記載の通りとする。
- (3) 招集の手順
 - ① 1次招集完了時刻までに招集所に掲示するエントリーリストに○印をつける。その際、アスリートビブス、競技用シューズの点検を受け、トラック競技は腰ナンバーカードを受け取る。なお、長距離種目の別ナンバーは最終招集時に配付する。
 - * スパイクピンの長さー走高跳・やり投 12mm 以内 その他ー 9mm 以内
 - * 競技用シューズのソールの最大の厚さ
800m未満のトラック種目：20 mm 800m以上のトラック種目：25 mm
 - ② 最終招集完了時刻にトラック競技は各種目のスタート付近、フィールド競技は各種目の待機場所において点呼を行う。
 - ③ 点呼の代理人は認めない。ただし、2種目にわたって同時刻に出場する競技者は、あらかじめ本人が競技者係へ多種目同時出場届を提出し、併せて招集に来ることが出来ない種目の点呼（アスリートビブス・腰ナンバーカード・競技用シューズ等の検査）を受けておくこと。その場合に限り、代理人の点呼を認める。
 - ④ 最終招集完了時刻に遅れた競技者は、出場できない。
 - ⑤ 当該種目を欠場する者は、あらかじめ欠場届を競技者係に提出すること。
 - * 多種目同時出場届、欠場届は、招集所備え付け、またはホームページからプリントアウトした用紙を使用すること。

4 競技について

- (1) トラック競技の予選は全てタイムレースで行う。
- (2) レーン、試技順は、すべてプログラム記載番号順とする。
- (3) 小学生リレーは、2回目以降に不正スタートをしたチームを失格とする。
- (4) リレー種目のオーダー用紙の提出について（プログラム巻末のリレーオーダー用紙を使用すること）
 - 予 選：第1組の最終招集完了時刻の2時間前から1時間前までに競技者係に提出すること。
 - 決 勝：変更の有無にかかわらず、最終招集完了時刻の1時間前から30分前までに競技者係に提出すること。
- (5) 3000m・5000mは、別ナンバーを使用しグループスタートで行う。
- (6) 別ナンバーは、競技終了後にフィニッシュ地点のナンバーカード係に返却すること。
- (7) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。(天候により変更する場合もある)

男子 高校生以上 走高跳	練習 1m70 1m90	1m75-1m80-1m85-1m90-1m93	以後 3cm
男子 中学生 走高跳	練習 1m50	1m55-1m60-1m65-1m68-1m71	以後 3cm
男子 高校生以上 棒高跳	練習 3m00~5m00	3m30-3m40-3m50-3m60-3m70	以後 10cm
女子 高校生以上 棒高跳	練習 3m30~3m80	3m20-3m30-3m40-3m50-3m60	以後 10cm

※ 1位決定のバーの上げ下げは、走高跳 2cm、棒高跳 5cm とする。

- (8) 競技運営上フィニッシュ地点で、3000m=15分、5000m=20分で残りの周回に入らず競技を打ち切る場合がある。
- (9) 走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投は計測基準を設ける。

5 競技用具について

(1) 投てき用具は、主催者が用意したものを使用しなければならない。ただし、やりは検査を受けて自己のものを使用することができるが、この場合は共用となる。

検査時刻－11:10～11:30 検査場所－フィニッシュ側器具庫

(2) 棒高跳用ポールは、跳躍審判員の確認を受け自己のポールを使用する。

6 対抗得点について

1位-8点 2位-7点 3位-6点 4位-5点 5位-4点 6位-3点 7位-2点 8位-1点とする。

7 その他

(1) 記録証明書を希望する者は、1種目500円を添えて本部庶務係まで申し出ること。

(2) ゴミは各自で必ず持ち帰ること。

競技場所への移動経路について

※各入場ゲートからの入場時間の目安は、最終招集完了時刻の5分前とする。

種 目	入場ゲート	競技場所への移動経路
100m 100mH 110mH	100mスタート側	Bゾーン側ダッグアウトを通過して第3コーナー外側からスタート地点へ
3000m 5000m		
棒 高 跳 円 盤 投 や り 投		
砲 丸 投		
走 幅 跳 三 段 跳		
400m		
300m 1500m 300mH 走 高 跳	フィニッシュ側	Aゾーン側ダッグアウトを通過して第2コーナー外側からスタート地点・競技場所へ

競技後の退場経路について

- ・走幅跳、三段跳を除き、左回りでダッグアウトを通過して100mスタート側ゲートから退場。
- ・走幅跳、三段跳はダッグアウトを通過して100mスタート側ゲートから退場。